

UBR DIF COCULA

(Unidad Básica de Rehabilitación Física)

08/01/2019

Pacientes activos.

NOMBRE	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
Horacio Peñaloza Hernández	Desgaste de cadera y acortamiento de pie derecho.	<ul style="list-style-type: none">❖ CHC +ES analgesia en cadera.❖ US Directo en cadera X 15 minutos.❖ Movilizaciones pasivas y activas en extremidades inferiores.❖ Ejercicios de resistencia con liga.❖ Reeducación de la marcha.
Paola Carolina Sánchez Plazola.	Lumbalgia crónica por HDIV	<ul style="list-style-type: none">❖ CHC + ES analgesia región lumbar.❖ US terapéutico región lumbar.❖ Ejercicios de estiramiento de columna.❖ Higiene de columna.
Enriqueta Rubalcaba Paredes.	Radiculopatía Lumbar.	<ul style="list-style-type: none">❖ CHC + ES analgésica región lumbar por 15 min.❖ US directo continuo al 1.0 por 8 min., región lumbar.❖ Estiramiento gentil de PC e IT.❖ Fortalecimiento de glúteos abdomen.❖ Higiene de columna.
Teresa Aguilar Álvarez.	Radiculopatía cervical.	<ul style="list-style-type: none">❖ CHC + ES analgesia en cervicales.❖ US terapéutico en cervicales.❖ Movilizaciones activas asistidas.❖ Fortalecimiento, flexores estiramientos.❖ Extensiones columna cervical.❖ Higiene de columna.

<p>María del Rosario Telloz Jiménez.</p>	<p>Canal lumbar estrecho compromiso radicular y central.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC + ES zona lumbosacra y rodillas. ❖ Ejercicios de Williams. ❖ Isotónicas e isométricos para miembro pélvicos. ❖ Reducción postura frente al espejo. ❖ Higiene de columna y rodillas.
<p>Josefina Cuenca López.</p>	<p>Cuadriparesia.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC a hombro izquierdo y región dorsal por 15 min. ❖ ES analgésico por 15 min., hombro y región dorsal. ❖ Reeducción muscular a las 4 extremidades. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Isométricos a las 4 extremidades. ❖ Control de tronco. ❖ Marcha en barras paralelas.
<p>Cesar Zarate Zarate.</p>	<p>Hemiplejia espástica derecha secundaria.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC a cadera y rodilla derecha en región pélvica. ❖ Movilizaciones pasivas hemicuerpo derecho. ❖ Ejercicios de coordinación y equilibrio. ❖ T.O. Actividades, mejora función mano derecha.
<p>Sabas Gómez Amador.</p>	<p>Sx. De Down.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ES con corriente farádica a puntos motores de bíceps, flexoextensor, muñecas, glúteo mayor y medio, cuádriceps, isquiotibiales, x 5 minutos en cada punto motor. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Cargas de peso de posición de 4 puntos. ❖ Entrenar arrastre en cuatro puntos. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Pivoteos articulares. ❖ TF 2 veces por semana.
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC + ES interferencia en gemelos. ❖ ES rusa en gemelos.

<p>Juan Pablo Rico Gutiérrez.</p>	<p>Parálisis cerebral infantil.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Ejercicios de estiramiento a abductores e isquiotibiales bilateral. ❖ CHC a tobillo + movilizaciones pasivas. ❖ T.O. actividades para función pinza fina y gruesa.
<p>M. Genoveva Plazola Ruiz.</p>	<p>Osteoartritis, espondiloatrosis lumbar, escoliosis degenerativa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC columna región lumbar. ❖ ES interferencial en lumbares por 10 min. ❖ US a 1.5 por 5 min., barrido a región lumbar. ❖ ES interferenciales rodillas por 15 min. ❖ Estiramiento gentil para vertebrales. ❖ Ejercicios de equilibrio propiocepción. ❖ Reducción de la marcha.
<p>María de Jesús Jiménez.</p>	<p>Sx. de hombro doloroso derecho e izquierdo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC + ES interfacial a hombro bilateral por 20 min. ❖ US a región hombre bilateral por 7 min. ❖ Movilizaciones pasivas y activas a hombro bilateral.
<p>Francisco Ramírez González.</p>	<p>Sx. de hombro doloroso derecho.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC a hombro derecho y bíceps bilateral. ❖ US terapéutico a hombro derecho por 7 min. ❖ Movilizaciones activas de hombro derecho y codo bilateral. ❖ Ejercicios de fortalecimiento.
<p>Arturo Flores Gutiérrez.</p>	<p>Lesión medular cervical.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC+ES analgesia x 15 min., en cervicales. ❖ Movilizaciones pasivas y activas en 4 extremidades. ❖ US región cervical x 7 min. ❖ Ejercicios de fortalecimiento con liga.
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC a rodilla derecha por 15 min.

<p>Juan Hernández Camacho.</p>	<p>Artroplastia total de rodilla derecha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ ES analgesia en rodilla derecha por 15 min. ❖ US directo por 15 min. ❖ Isométricos de rodilla. ❖ Reeducción de la marcha.
<p>Miguel Brambila Aguilar.</p>	<p>Fractura trocantérica derecha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC+ES analgésica a cadera derecha por 20 min. ❖ Movilizaciones pasivas a tolerancia de cadera y rodilla derecha. ❖ CHC región posterior de rodilla derecha + movilizaciones pasivas. ❖ Es corriente rus a músculos abductores y cuádriceps.
<p>Rosa Guerrero Camacho.</p>	<p>Fractura de muñeca derecha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Guante de parafina, mano derecha por 10 min. ❖ Movilizaciones pasivas de mano derecha. ❖ US terapéutico por 7 min. ❖ T.O. actividades para mejorar función de mano derecha.
<p>Juan Buenrostro López.</p>	<p>P.O. de Fx., expuesta de tibia peroné derecho.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Rayos infrarrojos a 60 cms., de distancia por 10 min., con vigilancia estrecha. ❖ US terapéutico por 7 min. ❖ Movilizaciones pasivas a tobillo derecho. ❖ ES interferencial tobillo derecho. ❖ Reeducción de la marcha
<p>Rosa Margarita Gómez.</p>	<p>Sx., de hombro doloroso izquierdo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC + ES analgésica a hombro izquierdo por 15 min. ❖ Movilizaciones activas de hombro. <ul style="list-style-type: none"> ❖ Ejercicios de fortalecimiento con isométrico e isotónico a hombro. ❖ Resistencia progresiva.

		<ul style="list-style-type: none"> ❖ T.O. actividades para mejorar función de hombro.
Brayan Acosta Pérez	Lesión medular completa sec. A Fx., nivel cervical.	<ul style="list-style-type: none"> ❖ CHC región lumbar + región post. Rodilla izquierda por 20 min. ❖ Movilizaciones de las 4 extremidades activas y pasivas. ❖ Ejercicios de estiramiento a rodilla izquierda. ❖ Actividades para mejorar funciones mano izquierda, pinzas, pu;o. ❖ Trabajar trasferencias. ❖ Bipedestencion con apoyo en barras paralelas.

ENFERMERA: Erika Yolanda Sanabria Fletes.

No. Cedula: PEJ 301235.

No. de cedula Profesional: 11266475.